

**Föräldraskapsstöd**

**Varför är det viktigt att stödja föräldrar i sitt föräldraskap i syfte att förebygga missbruk, psykisk ohälsa och andra sociala problem hos barn?**

**Vad behöver föräldrar med barn som har neuropsykiatriska problem för stöd?**

**Vilket stöd erbjuds utrikesfödda föräldrar, föräldrar i vård för beroende/psykisk ohälsa och föräldrar i fängelse?**

**Vad säger forskningen om effekter av de metoder som används mest?**

Barn som tidigt i livet bryter mot normer löper större risk än andra att utveckla problem och ett kriminellt beteende i vuxen ålder. Det är viktigt med tidigt förebyggande insatser i syfte att förebygga problem, missbruk och psykisk ohälsa. En bra relation till sina föräldrar är en av de viktigast skyddsfaktorerna för barn. Genom stöd i föräldraskapet ger man föräldrar bättre förutsättningar att bygga upp goda relationer, en god kommunikation, sätta tydliga gränser och att samarbeta med andra föräldrar om problem uppstår. Alla föräldrar kan behöva stöd men det är viktigt att anpassa föräldrastödet till olika åldrar och olika problem.

Konferensen är indelad i följande områden:

- Nationell strategi för föräldraskapsstöd?
- Vad säger forskningen när det gäller effekter av olika metoder, implementering etc
- Vad bör insatserna innehålla? Exempel på olika metoder anpassade till olika föräldragrupper?
- Vad borde förbättras?
- Vad krävs för en hållbar utveckling dvs för att varje generation föräldrar ska få stöd?

Konferensen inleds av Tony Bohman på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd som bland annat kommer redovisa den nationella strategin. Psykolog Martin Forster som deltagit i utvecklingen av olika föräldraskapsstödsprogram och idag forskar kring några av programmen kommer att redovisa vad forskningen säger om effekter och vikten av implementering.

**Konferensen sänds digitalt på Zoom. En länk kommer att mejlas ut efter den sista anmälningdagen.** Den sista anmälningdagen är den 3 februari 2022.

**Tid: Torsdagen den 10 februari 2022 kl.09.00 – 16.00**

**Kostnad: 1250:- +moms per person/ 5000:- +moms för fem personer från samma arbetsplats som anmäls av en person.**

Anmälan till konferensen med namn, arbetsplats, fakturamottagarens e-postadress, datum för konferensen görs via e-post till [konferens@rfma.se](mailto:konferens@rfma.se). **Om e-faktura krävs lägg till rätt e-postadress samt referensnummer.** Om du anmäler fem personer från samma arbetsplats måste alla e-postadresser anges. OBS! Anmälan är bindande, men skulle du få förhinder kan du anmäla en kollega. Avgiften kommer att faktureras per mejl i samband med att du anmäler dig. Om du har frågor så kontakta Maria Laag på mobil: 070 – 679 53 00 eller via e-post till [maria.laag@gmail.com](mailto:maria.laag@gmail.com).

**Välkomna!**

Gunborg Brännström  
Ordförande i Stiftelsen RFMA  
[www.rfma.se](http://www.rfma.se)

## KONFERENSPROGRAM

- 09.00 **INLEDNING**  
*Gunborg Brännström, ordförande*
- 09.05 **NATIONELL STRATEGI FÖR FÖRÄLDRASKAPSSTÖD**  
**Varför föräldraskapsstöd? Vilka metoder används i flest kommuner?**  
*Tony Boman, utredare Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd*
- 09.35 **VAD SÄGER FORSKNINGEN OM EFFEKTEN**  
**Vilka typer av föräldraskapsstöd är beforskade och har effekt?**  
**Har digitala program samma effekt? Implementering – vad krävs?**  
*Martin Forster, barnpsykolog och forskare på KI*
- 10.15 **OLIKA FÖRÄLDRARGRUPPER BEHÖVER OLIKA STÖD**  
**Vad alla föräldrar borde få veta**  
*Kajsa Lönn Rhodin, psykolog, psykoterapeut*
- 10.35 **Föra barnen på tal – stöd till föräldrar i behandling för beroende/psykisk ohälsa**  
*Heljä Pihkala, överläkare Region Västerbotten*
- 10.55 **Paus**
- 11.05 **STRATEGI - föräldraskapsstödsprogram för föräldrar till barn och tonåringar med ADHD**  
*Lina Poltrago, verksamhetschef Sinus*
- 11.25 **Föräldraskapsstödsmaterial för frihetsberövade – för våra barns skull**  
*Madeleine Kattel, verksamhetschef Bufff (barn och unga med föräldrar i fängelse)*
- 11.45 **Lunch**
- 12.45 **VAD BORDE IMPLEMENTERAS OCH VIDAREUTVECKLAS?**  
**Föräldraskapsstöd till nyanlända somaliska föräldrar**  
Connect kompletterat med kunskap om barnkonventionen, ungdomsstöd samt auktoritärt och kommunikativt föräldrastöd förmedlat på somaliska  
*Fatumo Osman, docent Högskolan Dalarna*
- 13.15 **Svart bälte i föräldraskap – stöd till föräldrar med barn med neuropsykiatriska problem**  
*Martina Nelson, psykolog SMART*
- 13.45 **Paus**
- 13.55 **När vi alla föräldrar? Vad är det som hindrar föräldrar att delta?**  
**Vad borde vi göras för att nå fler föräldrar?**  
*Camilla Pettersson, tidigare samordnare för Länsstyrelsernas föräldraskapsstöd*
- 14.15 **VAD KRÄVS FÖR EN HÅLLBAR UTVECKLING?**  
**Tydliga mål från nationell nivå, utbildning för utbildare tillgänglig. stöd från länsnivå, förankring på ledningsnivå lokalt och kontinuerlig uppföljning**  
*Marit Grönberg Eskel, projektledare SBU*
- 14.45 **Så här stödjer vi utvecklingen lokalt från länsnivå**  
*Marie Cesares Olsson, utvecklingsledare Region Örebro län*
- 15.15 **Så här jobbar vi systematiskt med föräldraskapsstöd i Sjöbo kommun i samarbete med förskolor och skolor**  
*Tomas Olofsson, samordnare/utbildare föräldraskapsstöd Sjöbo kommun*  
*Petra Löfgren, samordnare/utbildare föräldraskapsstöd Sjöbo kommun*
- 15.45 **UTVÄRDERING OCH AVSLUTNING**