

Samtalskontakt för sexmissbrukare och - köpare

Nationella KAST-studien

FoU Välfärds konferens – 231012

Marie Kivi, Forskare, FoU i Väst

KAST – Vad är det?

- Köpare Av Sexuella Tjänster = KAST
- Verksamheter som
 - *Bygger på frivillighet*
 - Erbjuder psykosociala insatser
 - Ger hjälp att bryta destruktiva sexuella beteenden
- Fokus på att hjälpa köpare att förändra sitt beteende
- Minska sexköp

KAST – Vad är det?

- 1997 – Göteborg
första KAST-verksamheten i världen
(för *frivilliga* klienter)
- Finns idag på flera orter, ytterligare
verksamheter håller på att startas
upp...



Kartläggande Litteraturöversikt

FoU i Väst



Psykosociala insatser till köpare av sexuella tjänster

En begränsad kartläggande
litteraturöversikt
Malin Isaksson, Jenny Rangmar och
Margareta Forsberg
2020



Liknande verksamheter

- **Sverige – 6 KAST-verksamheter**
(Göteborg, Stockholm, Malmö, Karlstad, Västerås, Umeå)
- **Norge – 1, Oslo (liknar KAST, men finns skillnader)**
- **”John Schools” – USA, Kanada, England, Sydkorea**
 - Ofta en del av eller alternativ till straff, dvs inget frivilligt deltagande
 - Ofta föredrag kring hälsorisker, effekter, sexberoende mm.
Ibland grupp-terapi-tillfällen

Effekt & Evidens

- Finns få studier kring metod och effekt...
- Internationellt varierar synen på köp av sexuella tjänster – svårt att jämföra och att överföra resultat
- De insatser som finns ser olika ut och har olika mål
 - Förebygga brott?
 - Minskad frekvens av sexköp?
 - Minskad tvångsmässig sexualitet?
 - Bättre psykisk hälsa?

Slutsatser 2020

- Sverige ”sticker ut/är unikt”
- Svenska (frivilliga) klienter upplever insatsen som effektiv, men...
- Mer forskning behövs
- Finns ett behov av regelbundna, systematiska uppföljningar av KAST-verksamheter

KAST i Göteborg

FoU i Väst



KAST i Göteborg – en samtalsmottagning för köpare av sexuella tjänster

Beskrivning av arbetssätt, behandlings-
metoder och upplevda effekter.

Malin Isaksson, Maia Struve
och Jenny Rangmar

2021



Syfte

- Beskriva arbetssätt och metoder → Intervjuer med medarbetare
- Beskriva hur klienterna upplevt det stöd de fått → Intervjuer med klienter
- Utvärdera effekt av kontakten → Självskattningar

Arbetssätt och metod

- Individens behov styrande
- Individanpassade stödsamtal
- Relationen Terapeut-Klient bärande
- Inslag av psykoterapeutiska metoder
- Eklektiskt arbetssätt
- Behandlarens/terapeutens egen bakgrund, erfarenhet och expertis viktig

Klienternas upplevelser

- Intervjuer med 7 klienter
 - Med avslutad eller pågående kontakt
 - 38-77 år
- De klienter som ingick i studien ansåg att kontakten haft stor betydelse
- Klienterna uppger att de:
 - Mår bättre
 - Har bättre relationer till anhöriga
 - Har slutat köpa sexuella tjänster
 - Ser detta som en effekt av kontakten med KAST

Effektutvärdering

- Självskattningar
 - 30-60 år
 - Sammanlagt 29 personer,
...varav 22 föremätningar,
...varav 9 eftermätningar
- Före - /eftermätning, $n=9$
- Ingen uppföljning över tid

Slutsatser 2021

- Effekt: För litet underlag
→ Vi vet inte vilken effekt kontakten egentligen har
- Klienterna uppskattar kontakten och ser den som verksam
- Arbetssätt och metod inom KAST är under utveckling...
- Finns ett behov av regelbundna, systematiska uppföljningar av KAST-verksamheter



Nationella KAST-studien

Syfte och omfattning

- Studieperiod 2022 – 2025
- Mäta effekt
Klienter: Digitala självskattningar
- Beskriva metod
Terapeuter: Digitala sessionsrapporter

Skellefteå
Umeå
Östersund
Västerås
Karlstad
Stockholm
Göteborg
Malmö

Erfarenheter efter år 1 (pilot)

- *Låg inklusion av klienter och få rapporterade sessioner...*
- **Digitala formulär**
 - För- och nackdelar
- **Frågor/formulär**
 - Vilka och hur många
- **Verksamheterna**
 - Acceptans & Mervärde

Skellefteå
Umeå
Östersund
Västerås
Karlstad
Stockholm
Göteborg
Malmö



Nationella KAST-studien – Omtag

Effekt

- **Utforma formulär för uppföljning av KAST**
 - Som ger mervärde i samtalskontakten
 - Som kan användas även utanför/efter studien (nationellt)
- **För att sen använda formulären i en effektstudie**
- **Erbjuda (införa) formulären till övriga KAST-verksamheter, nationellt**



Formulär (före-/efter)

- Få och relevanta frågor
 - Terapeuter & Forskning

- Pappersformulär

- Samtalsunderlag
 - Ej systemberoende

- Del I – Forskningsfrågor / 2 A4

- Del II – Mervärde / 6 A4

(Relationer, Känslor och Behov, Alkohol och Droger, Sexualitet, Anledning till och förväntningar på kontakten)

KAST – Start – Del I

För att veta mera om din bakgrund och vad just du behöver hjälp med, och också för att kunna utvärdera och förbättra verksamheten, ber vi dig att beskriva dig själv genom att ta ställning till följande påståenden om sexuella problem, beteenden och -tankar som förekommer hos våra klienter. Alla påståenden kanske inte passar in på just dig, men vi ber dig att trots detta försöka besvara dem alla.

Anges av KAST-verksamheten

Klient - ID _____ Samtycker till förvaltning skötsel

Session nr _____ Klient ej myndig

Datum _____

1. Jag identifierar mig som

☐ Man ☐ Kvinna ☐ Annat

2. Jag är född år _____

3. Min högsta utbildning är

☐ Ej avslutad grundskola
☐ Grundskola eller motsvarande
☐ Gymnasium eller motsvarande
☐ Studier vid högskola eller universitet
☐ Examen från högskola eller universitet
☐ Annan utbildning

4. Jag söker hjälp inom följande områden (flera alternativ kan markeras)

☐ Pornkonsumtion - Pornsurf, porrbilder, porrfilm, porr-noveller osv
☐ Kontaktsökande online – Besök på olika internetforum eller i ex eskortsidor och där, i sexuellt syfte, söka kontakt med andra
☐ Online-sex - Sexchatt, Webcamsex osv
☐ Besök på sexklubb/strippklubb osv – Besök för att titta på: porr, naket eller sex
☐ Sexköp – Betala eller ge annan ersättning för samlag eller annan fysisk kontakt i sexuellt syfte (även sugardating, besök på massagesalong, sexklubb, strippklubb, mm)
☐ Sex utanför relation
☐ Annat (ange vad nedan)

5. Jag har tidigare sökt och fått professionell hjälp för det som jag nu söker hjälp för

☐ Ja, under de senaste fem åren
☐ Ja, för mer än fem år sedan
☐ Nej

6. Jag kom i kontakt med er via/för att...

(flera alternativ kan markeras)

☐ Jag sökte (t ex googlade) efter hjälp och stöd
☐ Jag läste om er i en artikel i media
☐ Jag såg en av era annonser/reklam
☐ Jag visste tidigare att ni fanns
☐ Någon annan som fått hjälp hos er tipsade mig
☐ Jag har deltagit i gruppsamhet hos er (erbjuds inte i alla verksamheter)
☐ Socialtjänsten hänvisade mig
☐ Fick info/blev hänvisad av Socialtjänst/- Polis i samband med sexköpsbrott
☐ Min partner uppmärksade mig
☐ Jag blev kontaktad av er (nyligen eller tidigare)
☐ Annat (ange vad nedan)

7. Jag får oönskade sexuella tankar eller fantasier

☐ Varje vaken timma
☐ Flera gånger varje dag
☐ Någon gång varje dag
☐ Flera gånger i veckan
☐ Någon gång i månaden
☐ Flera gånger i månaden
☐ Mer sällan
☐ Aldrig

KAST – Start – Del I

8. När jag får oönskade sexuella tankar eller fantasier kan jag stoppa dem

☐ Alltid/Nästan alltid
☐ Oftast
☐ Ibland
☐ Aldrig
☐ Inte aktuellt

9. De sexuella beteendena som jag söker hjälp för inträffar

☐ Varje vaken timma
☐ Flera gånger varje dag
☐ Någon gång varje dag
☐ Flera gånger i veckan
☐ Någon gång i veckan
☐ Flera gånger i månaden
☐ Någon gång i månaden
☐ Mer sällan

10. Senaste gången jag besökte en sexklubb eller betalade för striptease/nakenposering (gäller både online och i fysiskt möte) var

☐ Detta har aldrig inträffat
☐ Den senaste veckan
☐ De senaste 14 dagarna
☐ Den senaste månaden
☐ De senaste tre månaderna
☐ De senaste sex månaderna
☐ De senaste tolv månaderna
☐ Längre tillbaka i tiden

11. Senaste gången jag betalade för sex (gäller samlag eller andra sexuella handlingar, inkl besök på massagesalong, men inte nakenposering/striptease) var

☐ Detta har aldrig inträffat
☐ Den senaste veckan
☐ De senaste 14 dagarna
☐ Den senaste månaden
☐ De senaste tre månaderna
☐ De senaste sex månaderna
☐ De senaste tolv månaderna
☐ Längre tillbaka i tiden

12. Jag använder mig av sexuella fantasier och/eller beteenden för att hantera eller helt undvika svåra känslor (som t ex oro, ångest, sorg, leda, skuld, skam, ...)

☐ Ofta
☐ Ibland
☐ Aldrig
☐ Vet inte

13. Den senaste veckan har min psykiska hälsa varit

☐ Mycket bra
☐ Ganska bra
☐ Varken bra eller dålig
☐ Ganska dålig
☐ Mycket dålig

14. Under de senaste 14 dagarna har jag besvärats av att jag har

	Inte alls	Flera dagar	Mer än hälften av dagarna	Nästan varje dag
a Kämt mig nervös, ångslig eller väldigt stressad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b Haft svårt att slappna av	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c Kämt mig trött eller energilös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d Kämt mig nedstämd, deprimerad eller känt att framtiden ser hopplös ut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

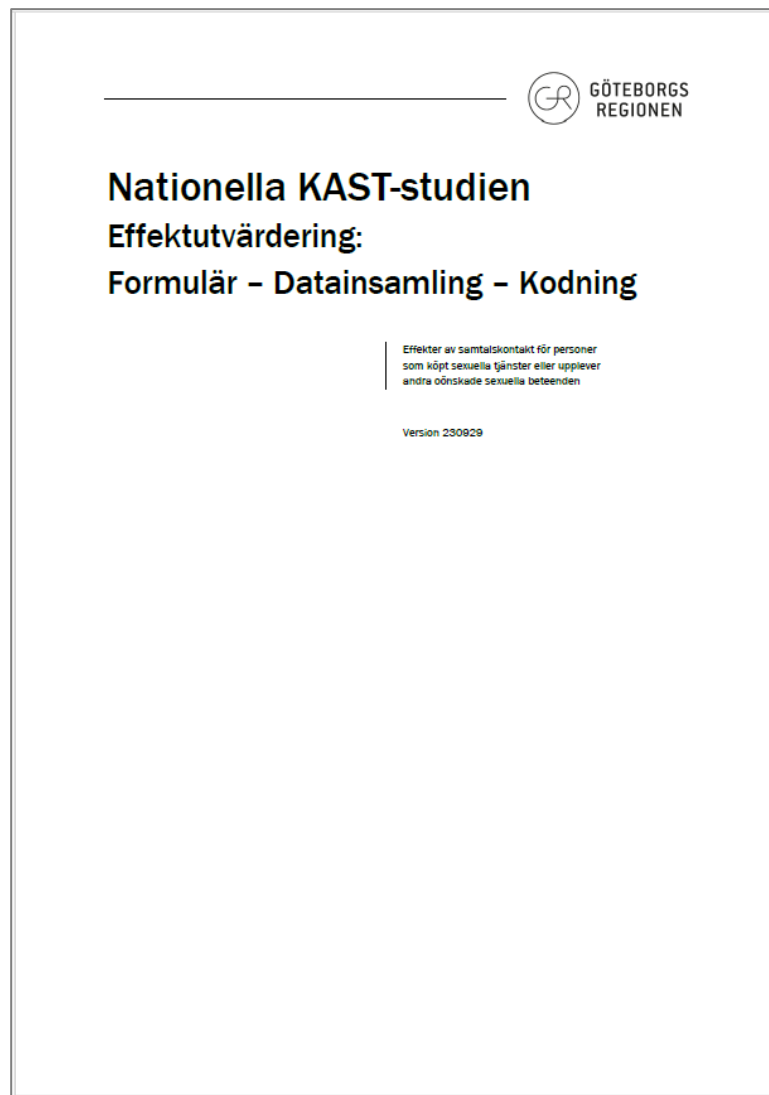
Start – Del I, Version 230520, se Manual för ledningsinstruktioner och information om källor och bakgrund till formuläret.
Framtaget av FOU i Väst, Göteborgsregionens kommunalförbund (GR), inom Hälsovet KAST-studien, på uppdrag av Länsstämmandemyndigheten och Länsstyrelserna i Västra, Stockholms, Västmanlands och Västergötlands län, i nära samarbete med KAST-verksamheterna i Göteborg, Stockholm, Malmö och Jönköping, och med feedback från KAST-verksamheterna i Karlstad, Västerås och Östersund. Delar av detta formulär har baserats på formulär utvecklade av KAST-verksamheterna i Göteborg. Detta formulär är ett avsnitt, anger i vilken riktning: FOU i Väst, Göteborgsregionen, KAST-studien och FOU i Väst, länsstämmandemyndigheten i Göteborg.

Effektutvärderings-studie

- Sjösatt september 2023 –
- Komplette studie-manual
 - Allt du behöver för att utvärdera verksamheten

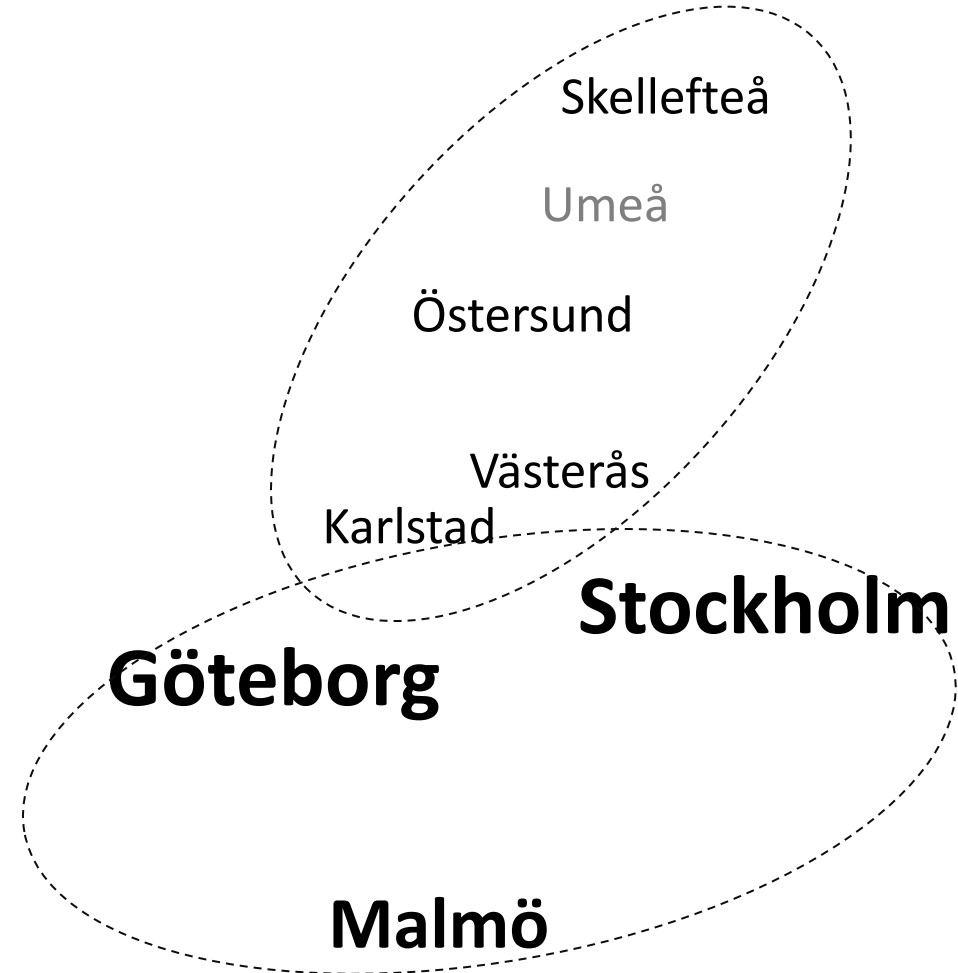
Materialet är fritt att använda – även utanför den nu pågående studien...

...långsiktigt bygga (nationell) kunskap



Metod

- Beskriva de behandlingsmetoder som används vid (etablerade) KAST-verksamheter.
Göteborg-Stockholm-Malmö
- Beskriva implementeringsprocess och förutsättningar för (nyare) KAST-verksamheter.



Metod

- Beskriva de behandlingsmetoder som används vid (etablerade) KAST-verksamheter.
Göteborg-Stockholm-Malmö
- Beskriva implementeringsprocess och förutsättningar för (nyare) KAST-verksamheter.

→ Intervjustudie

- Terapeuter, individuellt
- Hösten 2023 –

→ Intervjustudie

- Terapeuter, i grupp
- ev andra ansvariga/
intressenter/stakeholders
- Våren 2024 –

Avrapport 2025

- **Material för utvärdering av KAST-verksamheter**
 - Som också kan användas som samtalsstöd i kontakten
 - Som kan användas nationell, och långsiktigt
- **Effektstudie**
- **Metodbeskrivning**
 - Verksamheterna i Göteborg-Stockholm-Malmö
 - Beskriva metod, inkl likheter och skillnader
- **Implementeringsbeskrivning**
 - Hindrande/Underlättande faktorer
 - Hjälp vid etablering av nya verksamheter

Frågor?

Kontakt

Marie Kivi, Forskare

Göteborgsregionen

Arbetsmarknad och social välfärd

FoU i Väst

E-post: marie.kivi@goteborgsregionen.se

Telefon: 031 - 335 51 77

www.goteborgsregionen.se