



GÖTEBORGS
REGIONEN

Individuellt anpassat vuxenstöd

– en studie om ett arbetssätt utformat
för insatsen boendestöd

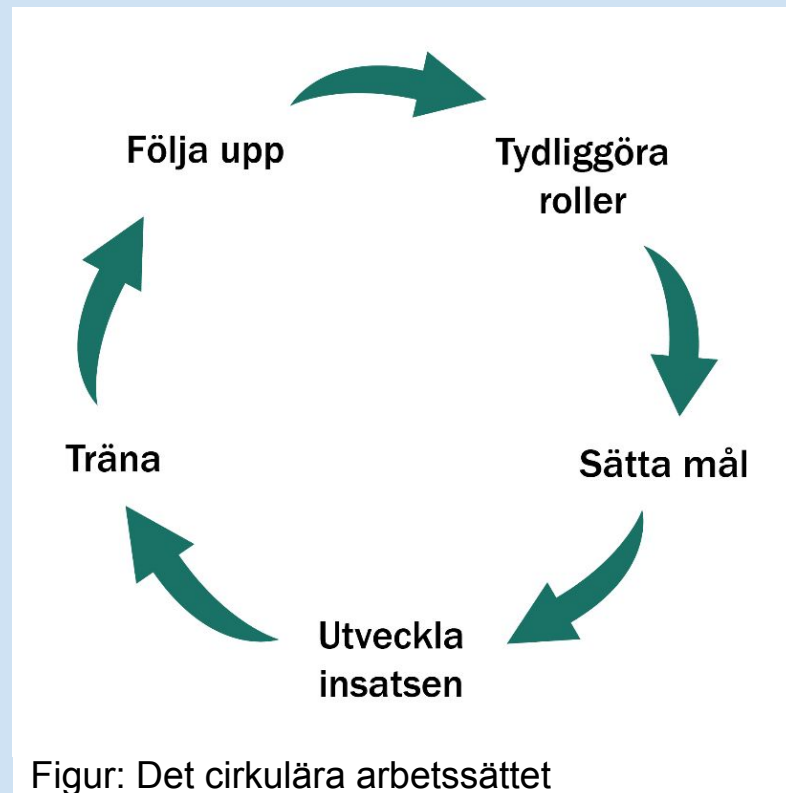
Gunilla Bergström

Lina Helgstrand

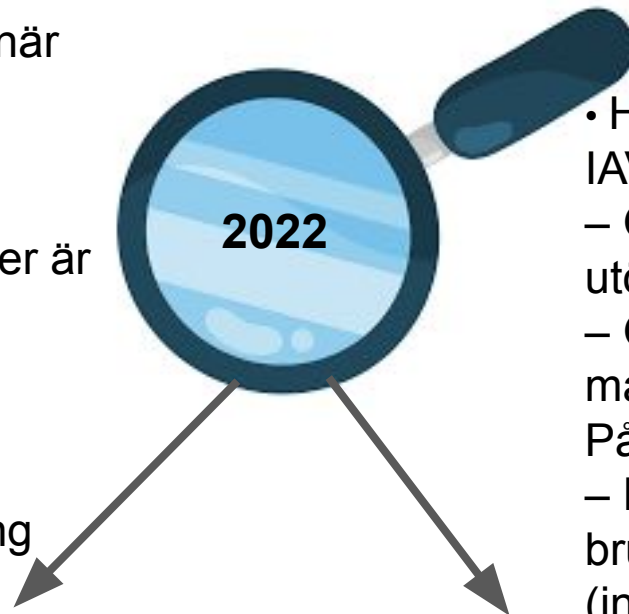
Miriam Hansen

Individuellt anpassat vuxenstöd (IAVS)

- Inspirerat av Parenting Young Children (PYC)
- Stödja och stärka inlärning hos vuxna med kognitiva svårigheter
- Bygger på inlärningsteori
- Färdighetsträning i den miljö färdigheten ska utföras genom:
 - lärandeträning
 - rollspel
 - coachning



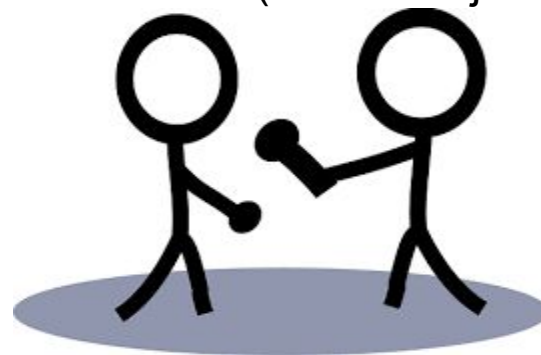
- Hur ser forskningsläget ut när det gäller insatsen boendestöd?
- Vilka arbetssätt och metoder är vanligt förekommande i boendestödjarnas yrkesutövning?
- Vad säger befintlig forskning om dessa arbetssätt och metoder?



- Hur fungerar tillämpningen av IAVS i praktiken?
 - Ger IAVS stöd i yrkesutövningen? På vilket sätt?
 - Ger IAVS nya förståelser för målgruppens svårigheter? På vilket sätt?
 - Hur fungerar IAVS i relation till brukare med olika svårigheter (inkl. samsjuklighet)?



Kunskapssammanställning



Intervjustudie



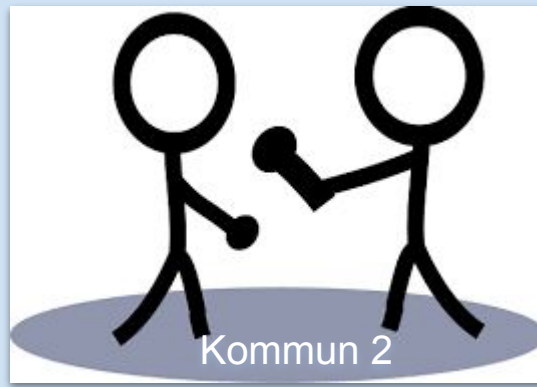
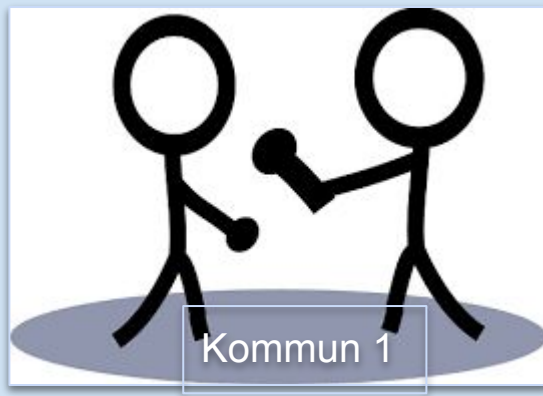
Kunskapssammanställning



- Salutogent förhållningssätt
- Ett självständigt liv (ESL)
- Motiverande samtal (MI)
- Lågaffektivt bemötande
- Illness Recovery Management (IMR)
- Parenting Young Children (PYC)
- Kunskap kring boendestöd



- Ingen av metoderna är specifikt utvecklade för boendestöd,
- Ingen forskning specifikt inom området boendestöd
- Vetenskapligt stöd för IMR
- Socialstyrelsen har gett ESL och IMR prioritet 1
- Ingen forskning om vuxna och lågaffektivt bemötande
- Ingen forskning i svensk kontext
- Kvalitativ forskning inom boendestöd - avvägning mellan “görandet” och “pratandet”, “göra med” och “göra åt”, struktur och flexibilitet, relationen som verktyg, otydlig insats.



- 6 boendestödjare
- Ett ärende som följdes under ht 2022
 - Intellectuell funktionsnedsättning (2),
 - Beroendesjukdom (1),
 - Psykisk ohälsa (1),
 - ADHD/ADD (1),
 - Autism/autismliknande tillstånd (1).
- Föra anteckningar efter varje besökt utifrån mall
- 1-3 intervjutillfällen (målsättning - lyckades inte fullt ut)



Mindre positivt med IAVS	Positivt med IAVS
Kände redan till det mesta i utbildningen och jobbar redan så	Ökad tydlighet kring rollfördelning
Passar inte för den målgrupp vi arbetar med "högfungerande"	Ökad struktur och mer balans kring "pratandet" och "görandet"
Inget kring relationen mellan boendestödjare och brukare i utbildningen	Ej ta några funktioner för givna utan öppen för att se saker som brukaren inte kan
-	Berömma och bekräfta fungerar,
-	Arbeta stegvis mot självständighet
-	Använda rollspel, visa och låta brukaren göra efter.



Slutsatser

- Uppfattningarna går isär mellan kommunerna. Intervjumaterialet väcker många frågor om vad skillnaderna bottnar i.
- IAVS är ett arbetssätt med potential att ge stöd i boendestödjares yrkesutövning, oavsett brukarnas svårigheter.
- Skulle kunna utvecklas för att inte uppfattas som alltför grundläggande.
- Behöver utvärderas mer och även från ett brukarperspektiv.



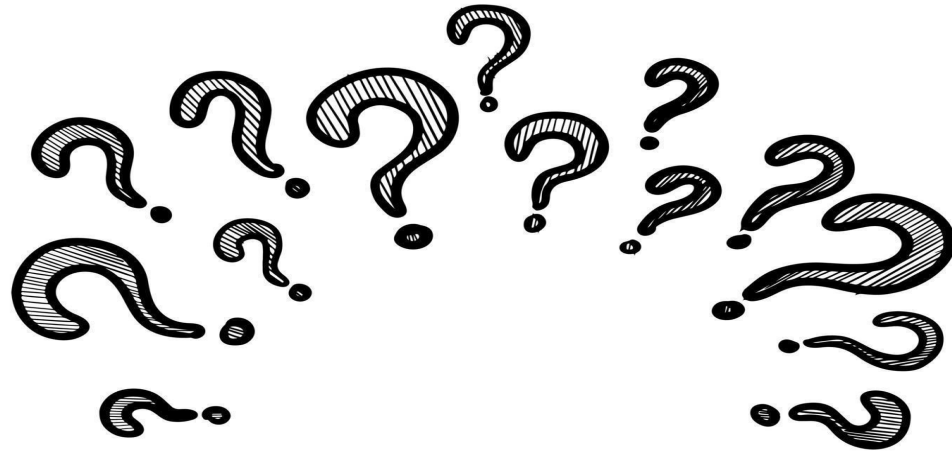
<https://goteborgsregionen.se/kunskapsbank/individuelltanpassatvuxenstod.5.73f7078a1864b8c2ffc1a2a6.html>



Gunilla Bergström
Forskare och projektledare
Göteborgsregionen
gunilla.bergstrom@goteborgsregionen.se



Lina Helgsrand
Utvecklingsledare
FoU Centrum
lina.helgstrand@linkoping.se



**Om du skulle utforma ett
forskningsprojekt kring boendestöd
hur skulle du göra då?**