

Uppföljning av projektet Limpan

”Vi vill ha mer limpa”



```
graph LR; A[Långrev] --> B[Identifiera]; B --> C[Motivera]; C --> D[Påverka]; D --> E[Aktivera]; E --> F[Nätverka];
```

Långrev

Identifiera

Motivera

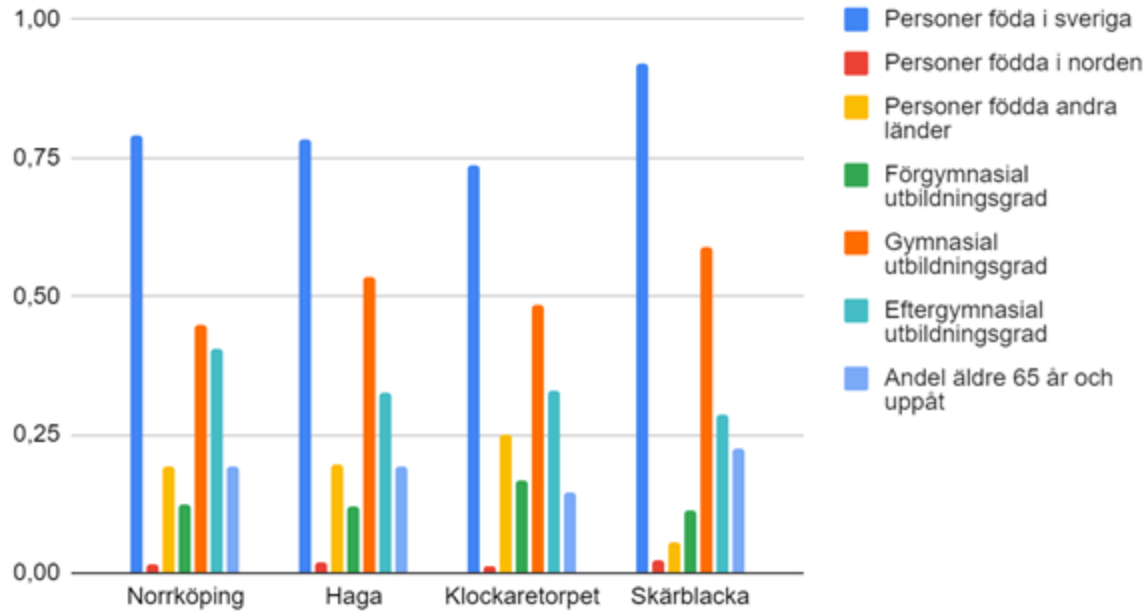
Påverka

Aktivera

Nätverka

Limpans tre olika områden

Limpans områden jämfört med snittet i Norrköping



LIMPAN och Kunskapens Hus

En mötesplats för alla



En exemplarisk samverkan finns i Klockaretorpet

- ▶ Hyresbostäder
- ▶ Heimstaden
- ▶ Hyresgästföreningen
- ▶ Svenska kyrkan
- ▶ Fritidsbanken
- ▶ RF SiSU
- ▶ Fritidsgården
- ▶ PRO i Klockaretorpet
- ▶ Olika föreningar

Ensamhet är ett trevligt ställe att besöka, men ett dåligt ställe att stanna på...



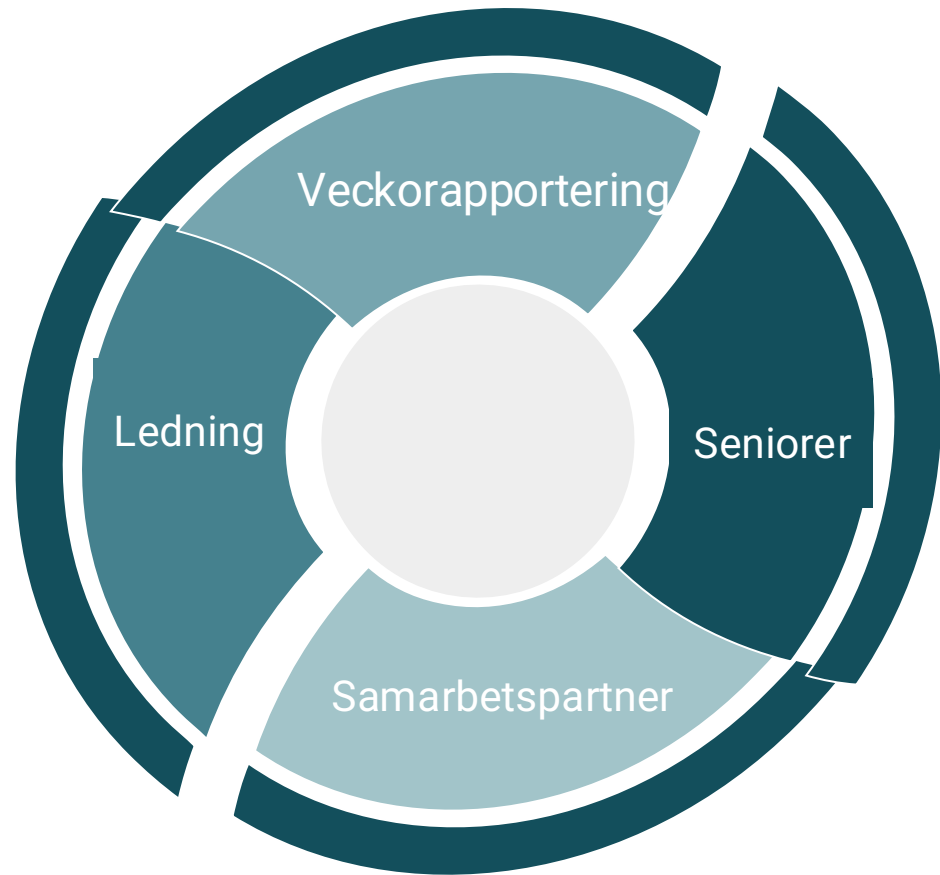
Det LIMPAN har åstadkommit under dessa månader är

- ▶ Brutit ofrivillig ensamhet som många seniorer hade hamnat i
- ▶ Förebygger för många att hamna i isolering
- ▶ Skapade nätverk
- ▶ Skapade samarbeten
- ▶ Visade än en gång att vi är flockdjur och tillhörighet med en grupp kan vara livsviktigt för vår överlevnad

Efter LIMPAN i Klockaretorpet

- ▶ En grupp av fem seniorlotsar fortsätter anordna aktiviteter
- ▶ Högläsnings gruppen träffas en gång i veckan
- ▶ Hantverkskafét fortsätter med gamla och nya deltagare
- ▶ Bion varannan vecka har den lokala PRO föreningen tagit över
- ▶ Föreläsningar och engångsaktiviteter planeras regelbundet
- ▶ Kontakten mellan seniorlotsarna och seniorena fortsätter

Datainsamling hösten 2023



Frågeställningar

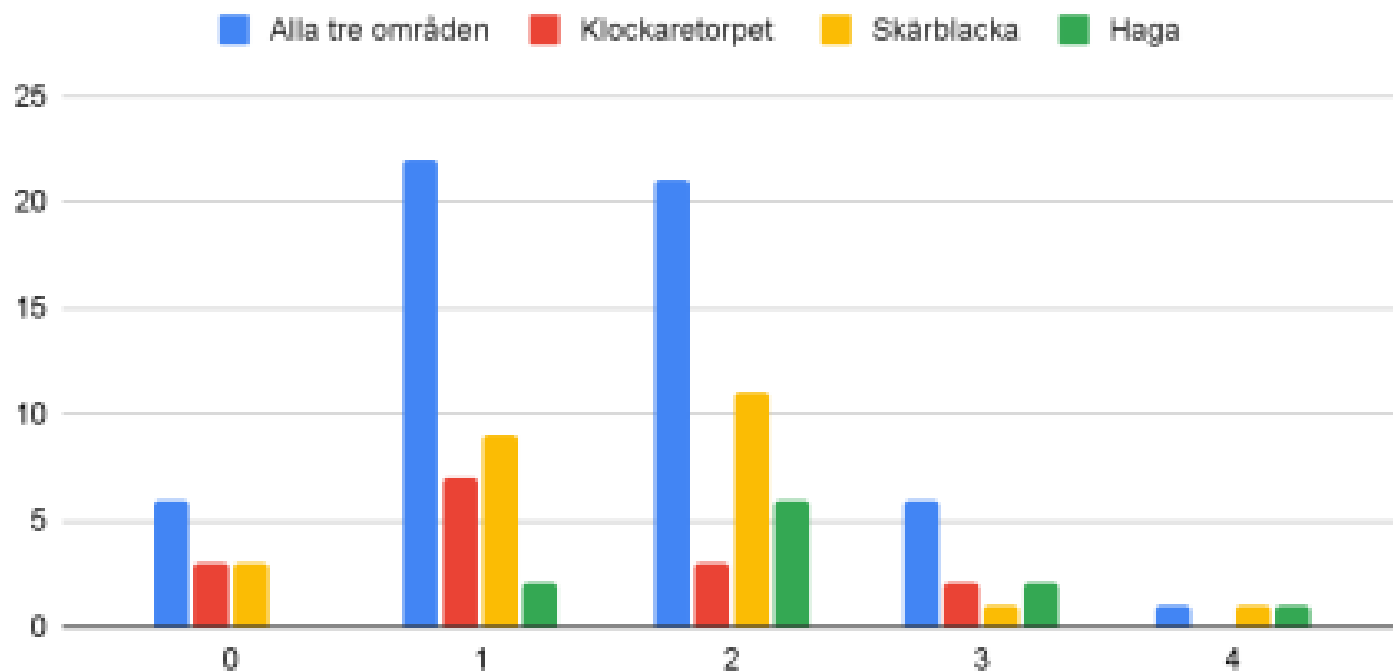
1. Hur har Limpan uppfyllt de 3 formulerade projektmålen?

- Bryta isolering bland äldre och minska känslan av ensamhet genom att hjälpa dem att bygga upp minst tre egna kontaktnätverk.
- Ta ett steg mot paradigmskiftet Nära vård och arbeta mer proaktivt.
- Att utforska om framtidens träffpunkter kan bli ett starkare nätverksbyggande nav med hälsofrämjande inriktning för äldre.

2. Vad har Limpan inneburit för seniorer inom de tre utvalda bostadsområdena?

3. Finns det några skillnader i arbetssätt och metoder för samverkan mellan de tre bostadsområdena och vad består i så fall dessa skillnader i?

Alla tre områden, Klockaretorpet , Skärblacka och Haga



Fråga: Hur mycket har seniorenas nätverk ökat?

Film

Vad säger seniorerna själva?

Projekt Limpan (Deltagare berättar)



**LIMPAN
NORRKÖPING**

**DELTA GARE
BERÄTTAR
(RIKS CITY)**

**SENIORKOORDINATOR
BERÄTTAR
(KLOCKARETORPET)**

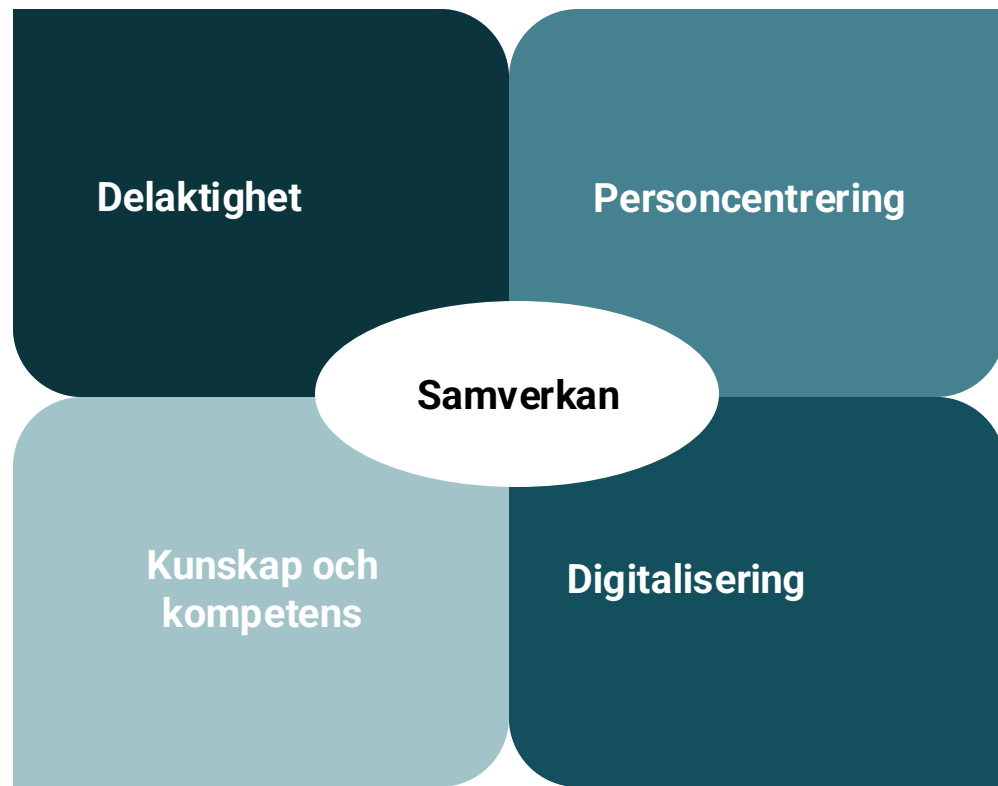
**SENIORKOORDINATOR
BERÄTTAR
(RIKS CITY)**

**SENIORKOORDINATOR
OCH DELTA GARE
BERÄTTAR (SKÄRBLACKA)**

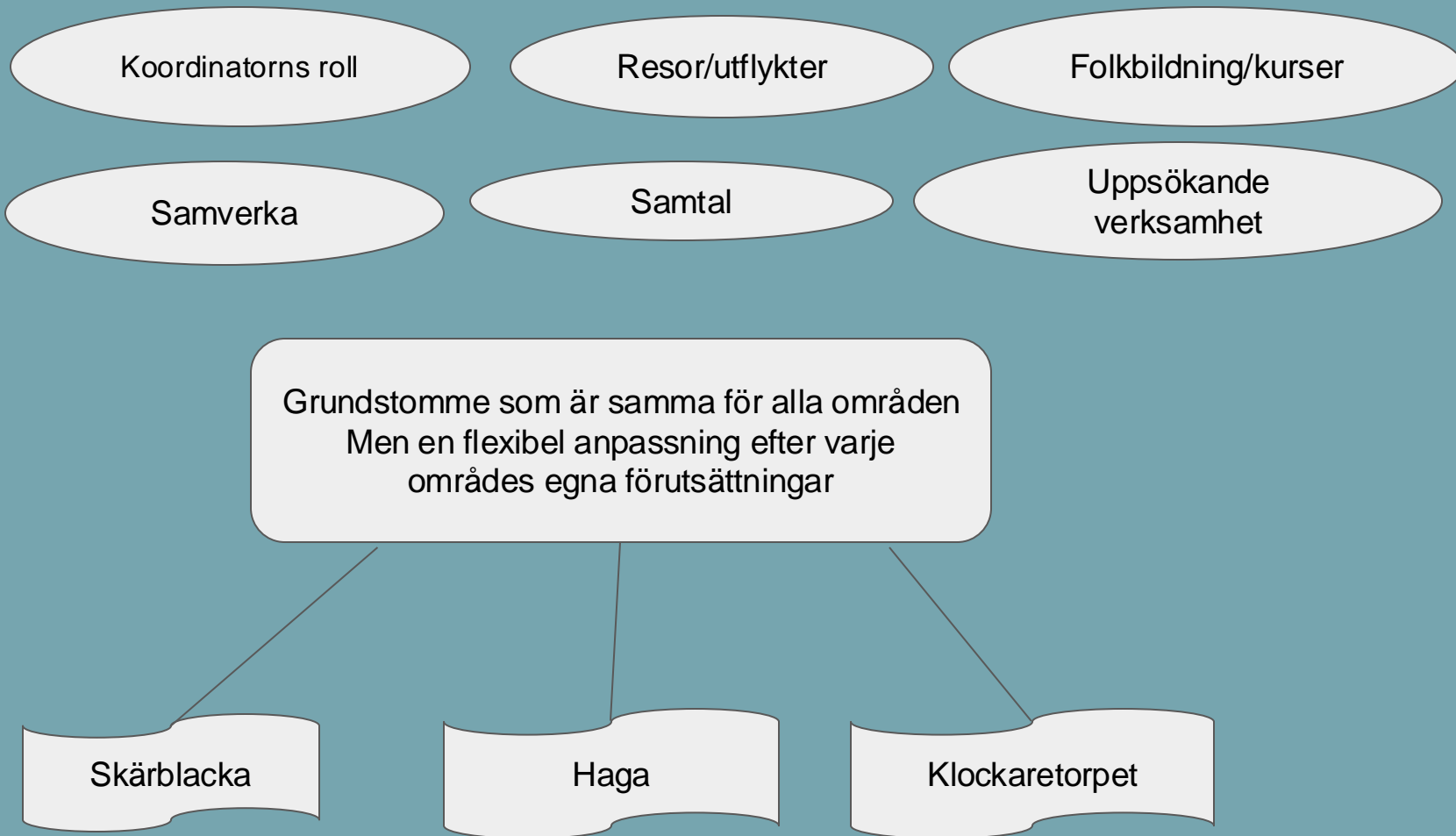
Four QR codes are displayed below the video thumbnails, corresponding to each of the four video segments.



*Ta ett steg mot
paradigmskiftet
Nära vård och
arbeta mer
proaktivt*



ARBETSSÄTT



Sammanfattning

- Projektet har visat att det är möjligt att bryta ensamhet och skapa en meningsfull vardag för äldre genom att erbjuda en variation av aktiviteter och skapa en gemenskap.
- Ny syn på vad resurser är: Den stora vinst som Limpan gör är att se seniorer som en tillgång eller resurs och inte belastning i samhället. De har även sett civilsamhället som en viktig resurs eller tillgång och påvisat att det går att få till samverkan med dessa parter..
- Under hösten 2024 är Limpan aktiv i två nya områden i Norrköping, Vilbergen och Marielund.

Vid frågor eller annat



Deborah Gestrin
Utvecklingsledare FoU centrum
deborah.gestrin@linkoping.se



Mejl: fou@linkoping.se
Webbadress:
[http://www.linkoping.se/
fou](http://www.linkoping.se/fou)